외래 경과 소견 및 계획 모음

**소견 및 계획**

**History**

**----- -> 외래경과 소견 및 계획 부분**

**Assessment**

#1

외래경과 (2021-03-09)  
2021.2.15 초진 -> colc, feburic 처방. statin + norvasc는 있으심

외래경과 (2021-03-12)   
약 잘 드심 attack (-)  
약 다 먹었다

외래경과 (2021-05-07)  
feburic, colc 유지  
attack (-)  
잘 지내심  
고혈압약을 최근 잠깐 바꿔먹었다

외래경과 (2015-03-24)   
잘 지내심  
술은 주 2회 정도 저녁에 좀 드심

외래경과 (2015-09-08)   
잘 지내심  
술은 좀 드심  
주말에는 약 한번 빼심  
운동 많이 하심  
주말에 3시간 이상 운동하심

외래경과 (2016-02-16)

attack(-)  
운동 많이 하심  
약은 주말에는 좀 건너뛰기도 하심

외래경과 (2016-08-17)

attack(-)  
체중이 안 준다  
운동 아주 많이 하심

#2

외래경과 (2011-02-14)  
**약 먹다가 통증 호전되어 중단하심**

외래경과 (2011-03-14)  
혈압 좀 떨어지는 추세인 것 같다 attack (-)  
colc 저녁에 거의 안 드심  
추운날 두드러기가 생겼었다 2회

외래경과 (2011-05-09)

colc은 어제 끝나심

**attack (-)**

외래경과 (2011-05-27)

최근 약하게 attack이 발생

과음 후

전화 통화함.

외래경과 (2011-08-30)

발가락이 약하게 아팠었다

외래경과 (2011-11-28)

**attack (+) 9/18-20사이에 운동 후 LT 1st MTP 부위 동그랗게 좀 아팠다**

**10/6-7 에 과음한 후 발등 아팠다**

운동 많이 하심

외래경과 (2012-03-27)

attack (-)운동 거의 못 하심

외래경과 (2012-09-25)  
10월에 정기검진 예정이심

2일 정도 약 안 먹고 측정했을 때 요산이 9가 넘게 나왔다

외래경과 (2013-03-19)

propecia 비슷한 약을 드시고 계심

운동은 비슷하게 하심

외래경과 (2013-10-01)  
urinon 잘 드심

외래경과 (2014-03-25)  
attack (-)혈압 괜찮으심 운동 계속 하심  
음식 조절 안하심

외래경과 (2014-09-16)   
attack (-)  
음식 조절 따로 안하심

외래경과 (2017-01-31)   
6mo f/u  
urinon 유지(주 6회 유지 중임)  
잘 지내심  
안압 약 쓰고 계심  
모친께서 신장이 안 좋으셨었다 하심

외래경과 (2017-07-18)

History attack (-)

외래경과 (2018-01-02)   
attack (-)  
잘 지내심  
운동 많이 하심 금연하고 많이 당긴다

외래경과 (2018-06-19)

History attack (-)

외래경과 (2018-12-04)

History attack (-)

약 잘 드심

외래경과 (2019-09-23)   
urinon 유지 -> 주 4회로 드심 attack (-)  
약 잘 드심

외래경과 (2020-02-03)   
urinon 유지  
attack(-)  
urinon 주당 3-4회만 드심

외래경과 (2020-07-27)

urinon 주당 3-4회만 복용 유지  
-> urinon 주당 3번 정도 드심 attack(-)  
검진 10월로 변경하심 -> 할 예정이심 체중 많이 줄이심

외래경과 (2020-10-26)   
urinon 조절해 보실 예정 (주당 3회정도 복용?) attack(-)  
urinon 주 2회 정도 먹었다  
매일 운동하심